



ОДИН РАЗ - МНОГО, ТЫСЯЧА - НЕДОСТАТОЧНО!

Выражение, распространенное среди пациентов наркологических стационаров, первая проба для которых обернулась первым шагом к болезни - наркотической зависимости. Нет ни одного пациента, который бы не сожалел, что когда-то впервые в жизни попробовал наркотики.

В тоже время наркотическая зависимость не является окончательным приговором, но справиться с ней можно лишь доверяя и сотрудничая с профессионалами в области психического здоровья. Не замыкайся в своей беде! Обратись за помощью к компетентным специалистам! Вместе мы справимся!

ГДЕ ПОМОГУТ С ПРОБЛЕМОЙ НАРКОМАНИИ?

**ОБУЗ «Ивановский областной
наркологический диспансер»**

Детско-подростковое отделение

ул. Постышева, д. 54/1

Телефон: 37-46-55

(по вопросам консультаций и лечения)

Центр профилактики зависимостей

ул. Красных Зорь, д. 29/2 (по вопросам профилактики и методической помощи)

«Телефон доверия» для подростков

Телефон: 23-83-90

График работы: среда, пятница

с 15:00 до 19:00 (бесплатные консультации психолога и нарколога)

**Служба психологической помощи для
подростков и их родителей**

ул. 1-я Полевая, д. 33

График работы: понедельник, среда, пятница
с 15:00 до 18:00

Запись по телефону: 93-98-09

**Антинаркотическая комиссия
при Администрации города Иванова**

Шереметевский пр., д. 1, каб. 235

Телефон: 59-46-20

**О фактах незаконного оборота
наркотиков сообщать по телефонам
дежурной части УМВД России
по Ивановской области:**

52-70-02 (круглосуточно)



ЧТО СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ КАЖДОМУ ПОДРОСТКУ О НАРКОТИКАХ?

«ЛЕГКИХ НАРКОТИКОВ» — НЕ БЫВАЕТ!

Любой наркотик парализует волю человека, останавливает психическое развитие, меняет способ мышления и мировосприятие, извращает систему ценностей и нравственных ориентиров, разрушает здоровье и жизнь.

Трагический путь большинства наркозависимых начинается с «безобидного» употребления так называемых «легких наркотиков».

«Легкие наркотики» - миф, удобный наркоторговцам.



НАРКОТИКИ - НЕ МОДНО, А ОПАСНО!

В последнее время стали популярны так называемые «синтетические наркотики». Их химическую формулу постоянно совершенствуют. Они известны как «спайсы» и «соль».

Даже однократное употребление «синтетических наркотиков» может привести к передозировке со смертельным исходом или интоксикационному психозу. Во время психоза человек теряет контакт с реальностью, не осознает фактический характер своих действий и не руководит ими. В таком состоянии он представляет опасность и для самого себя, и для окружающих, совершает неадекватные поступки (например, бегает в голом виде по городу), провоцирует конфликты.

Нередко под действием наркотиков люди наносят себе или другим тяжелые травмы и увечья, выходят в окно.

НЕКОТОРЫЕ НАРКОТИКИ ВЫЗЫВАЮТ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ЗАВИСИМОСТЬ УЖЕ ПОСЛЕ ПЕРВОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ!

Кто-то, не согласится и скажет, что обладает необычайной силой воли, поэтому никогда не станет зависимым. Это утверждение - миф. Сила воли является результатом работы определенной группы нервных клеток в конвекситальном отделе головного мозга. Если эти клетки находятся под воздействием наркотиков, то они будут работать неправильно, следовательно, не смогут обеспечить силу воли. Это же касается и других психических функций: внимания, мышления, памяти, эмоций.

Собственный мозг становится заложником и рабом наркотиков. В результате употребление наркотиков превращается в одержимость и безумие, brutальное саморазрушение и стремление к смерти.

